

スマイルシード夏休み特別企画 「親子のアレルギー対応料理教室」



絵日記に
書こう♡

お父さんや子どもにも作れる
簡単レシピだよ♡
みんなで来てね！



主催：スマイルシード

日時：2019年8月9日(金)と8月31日(土)ともに10時から13時半

場所：龍谷大学9号館1階調理室 駐車場有

講師：岡崎史子先生 (龍谷大学農学部食品栄養学科講師・管理栄養士)

料金：大人2000円・子ども1000円 (参加費・材料費・会場費含む)

参加募集期間： 7月11日(木)～7月31日(水) 各日定員40名(先着順)

献立：枝豆とじゃこの混ぜご飯、おさかな缶バーグ、レンジdeラタトゥイユ、
ミックスベリーゼリー

申し込み方法など、詳しい情報はHPを参照してください。
右記のQRコードからご覧いただけます！



アレルギーのないお友達の親子を誘って
の参加も大歓迎！エプロン、三角巾、
上履き、タオルを持ってきてね☆

