

スマイルシード夏休み特別企画  
「親子のアレルギー対応料理教室」



絵日記に  
書こう♡

お父さんや子どもにも作れる  
簡単レシピだよ♡  
みんなで来てね！

主催:スマイルシード

日時:2019年8月9日(金)と8月31日(土)ともに10時から13時半

場所:龍谷大学瀬田キャンパス9号館1階調理室 駐車場有

講師:岡崎史子先生(龍谷大学農学部食品栄養学科講師・管理栄養士)

料金:大人2000円・子ども1000円(参加費・材料費・会場費含む)

参加募集期間: 7月11日(木)~7月31日(水) 各日定員40名(先着順)

献立:枝豆とじゃこの混ぜご飯、おさかな缶バーグ、レンジdeラタトウイユ、

ミックスベリーのゼリー

申し込み方法など、詳しい情報はHPを参照してください。

右記のQRコードからご覧いただけます！



アレルギーのないお友達の親子を誘って  
の参加も大歓迎！エプロン、三角巾、  
上履き、タオルを持ってきてね☆

